



Ambulatorio di Endoscopia Digestiva
 Tel. 0421.338442
 Da Lunedì a Venerdì dalle ore 08:00 alle 14:00
 Reparto Chirurgia: tel 0421.338430-431
 (24h/24h)

COLONSCOPIA: come prepararsi

Per la pulizia intestinale acquistare in farmacia senza ricetta uno dei seguenti preparati:

Preparazione a volume basso	Preparazione a volume alto
PLENVU Molto efficace e ben tollerato per la minor quantità di liquidi da assumere PLENVU è <u>controindicato</u> nei pazienti affetti da fenilchetonuria (per la presenza di fenilalanina) e nei pazienti con carenza di glucosio-6-fosfato deidrogenasi=favismo (per la presenza di acido ascorbico/ascorbato)	SELG-ESSE Consigliato in caso di stipsi

IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME

- deve cominciare una **dieta idrica**: solo thè, brodo vegetale; no succhi e latte;
- deve **bere almeno 2 litri di acqua** durante la giornata;

COME ASSUMERE LA SOLUZIONE PER LA PREPARAZIONE INTESTINALE

PLENVU	SELG-ESSE
<p><u>ESAME PROGRAMMATO AL MATTINO (TRA LE 8 E LE 13)</u></p> <p style="text-align: center;"><u>Il giorno prima dell'esame:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - alle ore 20/20:30 bere lentamente la dose 1 di PLENVU da sciogliere in ½ litro di acqua fresca nell'arco di 30 minuti; - in seguito bere almeno un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla); - fare pausa di un'ora e bere lentamente la dose 2 di PLENVU (due bustine diverse, A e B, incollate tra di loro da utilizzarsi insieme) sciogliendo in ½ litro di acqua fresca, nell'arco di 30 minuti; - in seguito bere almeno un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). <p>La <u>mattina dell'esame</u> è permesso bere acqua fino a due ore prima dell'inizio dell'esame.</p>	<p><u>ESAME PROGRAMMATO AL MATTINO (TRA LE 8 E LE 13)</u></p> <p><u>Il giorno prima dell'esame:</u> ultimo pasto alle ore 13.</p> <p>Poi dalle ore 16 alle ore 20 bere 4 litri di preparato di Selg-Esse (1 bustina disciolta in un 1 litro di acqua) ad intervalli di 1 bicchiere ogni 15 minuti.</p> <p>La <u>mattina dell'esame:</u> DIGIUNO ASSOLUTO</p>

PLENVU	SELG-ESSE
<p><u>ESAME PROGRAMMATO AL POMERIGGIO (TRA LE 13 E LE 20)</u></p> <p>Il <u>giorno stesso dell'esame</u> NON È PERMESSA LA COLAZIONE.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ore 7:00 bere lentamente la dose 1 di PLENVU da sciogliere in ½ litro di acqua fresca nell'arco di 30 minuti; - in seguito bere almeno un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla); - fare pausa di un'ora e bere lentamente la dose 2 di PLENVU (due bustine diverse, A e B, incollate tra di loro da utilizzarsi insieme) sciogliendo in ½ litro di acqua fresca, nell'arco di 30 minuti; - in seguito bere almeno un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla); - bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete; - 2 ore prima dell'inizio dell'esame interrompere l'assunzione di tutti i liquidi. <p>La <u>mattina dell'esame</u> è permesso bere acqua fino a due ore prima dell'inizio dell'esame. Assumere la terapia farmacologica orale del mattino con poca acqua (soprattutto terapia antipertensiva).</p>	<p><u>ESAME PROGRAMMATO AL POMERIGGIO (TRA LE 13 E LE 20)</u></p> <p>Il <u>giorno prima dell'esame</u>: ultimo pasto alle ore 13 e poi dieta idrica. Dalle 18 alle 20, assumere 2 litri di preparato Selg-Esse (1 bustina disciolta in 1 litro di acqua) ad intervalli di 1 bicchiere ogni 15 minuti.</p> <p>La <u>mattina stessa dell'esame</u>, a partire dalle ore 7 fino alle ore 9 iniziare ad assumere altri 2 litri di preparato di Selg-Esse con le medesime indicazioni e mantenere il DIGIUNO ASSOLUTO.</p> <p>ATTENZIONE: il preparato di Selg-Esse provocherà scariche sempre più liquide fino alla sola acqua che si presenterà di colore limpido-giallognolo, il che darà indice positivo della preparazione. Nel caso in cui nonostante la corretta assunzione dei 4 lt totali di Selg-Esse le scariche persistessero con feci formate o liquide, assumere un ulteriore litro di preparato di Selg-Esse.</p>

Come preparare le due dosi di **PLENVU**

Dose 1



Tra il termine dell'assunzione della dose 1 e l'inizio dell'assunzione della dose 2 deve passare almeno 1 ora

Dose 2



NOTA BENE: NON INVERTIRE la sequenza delle dosi

TERAPIE FARMACOLOGICHE

Per le terapie anticoagulanti o antiaggreganti vedere allegato "Gestione Terapia Anticoagulante" sul sito (www.rizzola.it).

	PO 05 AMB PERCORSO DEL PAZIENTE AMBULATORIALE
	MO02 PO05 ENDO PREPARAZIONE ALL'ESECUZIONE DI COLONSCOPIA rev. 08 del 05.08.2019

Altre condizioni

- **Patologie cardiache, cirrosi epatica, trattamento dialitico** devono essere segnalate al personale sanitario preventivamente;
- **Diabete mellito insulino-dipendente e non:** non eseguire alcuna dose di insulino terapia o compressa orale, mantenere il digiuno assoluto, all'occorrenza si può assumere un tè dolce o un cucchiaino di miele.
- **Gravidanza e allattamento:** sospetta gravidanza o allattamento dovranno essere segnalati al personale sanitario;
- **Malattie infettive (HBV, HCV, ...)**

COSA PORTARE IL GIORNO DELL'ESAME

- impegnativa per colonscopia;
- documentazione di esami precedenti con eventuali referti istologici se disponibili;
- esami del sangue (solo se già in possesso e recenti di almeno 1 mese);
- documentazione relativa ad altri problemi di salute o interventi subiti.

IN CASA DI CURA IL GIORNO DELL'ESAME

- il paziente sottoposto a colonscopia **deve essere accompagnato da una persona** in grado di poter fornire e ricevere informazioni sullo stato di salute dell'utente, attendere fino alla fine dell'esame e di poter riaccompagnare il paziente stesso a domicilio;
- l'ora di esecuzione dell'esame può essere diversa da quella dell'appuntamento;
- ultimata la colonscopia si dovrà rimanere in osservazione presso i locali dell'endoscopia digestiva per circa 30-60 minuti;
- **i farmaci sedativi usati durante l'esame possono causare sonnolenza. La guida di veicoli e firma di documenti non è pertanto opportuna per almeno 24 ore;**
- indossare indumenti comodi (no tacchi, calze, etc).

A CASA

- rimanere a riposo per l'intera giornata dell'esame;
- gli **eventuali** prelievi eseguiti durante la colonscopia possono causare un leggero sanguinamento; l'eventuale presenza di sangue e coaguli nelle feci, anche dopo qualche giorno non devono preoccupare a meno che la quantità di sangue non sia abbondante.

Il referto e l'eventuale proseguimento terapeutico verranno consegnati direttamente dal medico successivamente all'esecuzione della colonscopia.

In caso di dubbi sulla preparazione o su altre indicazioni per l'esecuzione dell'esame non esitate a contattarci ai numeri sopra indicati.